

Mòdul formatiu per a professionals d'Atenció Primària de Salut

“ESPAI JOVE.NET: un espai per a la salut mental”



Programa de promoció de la salut mental per a professionals d'Atenció Primària de Salut

1. Objectius del mòdul:

- Augmentar els coneixements sobre l'etapa de l'adolescència.
- Augmentar els coneixements en salut mental.
- Adquirir habilitats per realitzar entrevistes amb adolescents, per poder identificar factors de risc i senyals d'alarma.
- Conèixer la xarxa comunitària i de serveis de salut mental.

2. Continguts

- **Unitat didàctica 1:** L'adolescència. Desenvolupament físic, psicològic i social.
- **Unitat didàctica 2:** Factors de risc i senyals d'alarma.
- **Unitat didàctica 3:** L'entrevista amb l'adolescent i la seva avaluació.
- **Unitat didàctica 4:** Trastorns mentals més prevalents en els adolescents (part I).
- **Unitat didàctica 5:** Trastorns mentals més prevalents en els adolescents (part II).
- **Unitat didàctica 6:** Xarxa comunitària de serveis. Xarxa de salut mental: recursos per la derivació

3. Dirigit a: professionals sanitaris d'atenció primària (infermeres, metges de família) dels centres d' AP dels districtes de Les Corts i Sarrià –Sant Gervasi, que estiguin interessats en augmentar els seus coneixements sobre la salut mental en l'adolescència.

4. Metodologia: Explicacions teòriques, acompanyades per sessions pràctiques, on es posaran en pràctica els coneixements i habilitats adquirides. Es realitzaran exercicis individuals i en grups de treball.

5. Duració: 6 hores.

6. Ponents: professionals de la salut mental del Centre d'Higiene Mental (CHM) Les Corts.