

Módulo formativo para profesionales de Atención Primaria de Salud

“ESPAI JOVE.NET: un espacio para la salud mental”



Programa de promoción de la salud mental para profesionales de Atención Primaria de Salud

1. Objetivos del módulo:

- Aumentar los conocimientos sobre la etapa de la adolescencia.
- Aumentar los conocimientos en salud mental.
- Adquirir habilidades para realizar entrevistas con adolescentes, para poder identificar factores de riesgo y señales de alarma.
- Conocer la red comunitaria y de servicios de salud mental.

2. Contenidos:

- **Unidad didáctica 1:** La adolescencia. Desarrollo físico, psicológico y social.
- **Unidad didáctica 2:** Factores de riesgo y señales de alarma.
- **Unidad didáctica 3:** La entrevista con el adolescente y su evaluación.
- **Unidad didáctica 4:** Trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes (parte I).
- **Unidad didáctica 5:** Trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes (parte II).
- **Unidad didáctica 6:** Red comunitaria de servicios. Red de salud mental: recursos para su derivación

3. Dirigido a: profesionales sanitarios de atención primaria (enfermeras, médicos de familia) de los centros de AP de los distritos de Les Corts y Sarrià –Sant Gervasi, que estén interesados en aumentar sus conocimientos sobre salud mental en la adolescencia.

4. Metodología: Explicaciones teóricas, acompañadas por sesiones prácticas, donde se pondrán en práctica los conocimientos y habilidades adquiridas. Se realizarán ejercicios individuales y grupos de trabajo.

5. Duración: 6 horas.

6. Ponentes: profesionales de salud mental del Centre d’Higiene Mental (CHM) Les Corts.